

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	
1ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Melancia Pão c/ Geleia	Suco de Limão Torrada c/ Manteiga	Suco de Maracujá Biscoito c/ Requeijão	Suco de Abacaxi Rosquinha de Coco	Suco de Limão Torrada c/ Requeijão
	Almoço	Salada	Sal. De Tomate	Sal. De Alface	Sal. De Repolho	Sal. De Rúcula	Sal. De Beterraba
		Proteína	Ovos Mexidos	Panqueca de Carne	Frango Assado	Bife Grelhado	Iscas de Peixe
		Guarnição	Espinafre Refogado	Legumes Refogados	Creme de Milho	Nhoque ao Sugo	Repolho Refogado
	Prato Base	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco	
Sobremesa	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto		Feijão Carioca		
Lanche	Bebida	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	
Jantar	Salgado/Doce	Mini Pão de Queijo	Bolo de Fubá	Pão c/ Mussarela	Bolacha de Maisena	Rosquinha de Leite	
	Salada	Sal. De Acelga	Sal. De Beterraba	Sal. De Cenoura	Sal. De Alface	Sal. De Acelga	
Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Gelatina	Fruta da Estação		
		10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	
2ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Abacaxi Pão c/ Requeijão	Suco de Melancia Biscoito c/ Geleia	Suco de Maracujá Torrada c/ Requeijão	Suco de Limão Rosquinha de Coco	
	Almoço	Salada	Sal. De Cenoura	Sal. De Beterraba	Sal. De Alface	Sal. De Escarola	
		Proteína	Omelete de Queijo	Carne Moída	Frango à Milanese	Bife de Panela	
		Guarnição	Legumes na Manteiga	Batata Doce Cozida	Beterraba Cozida	Macarrão ao Sugo	
	Prato Base	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
Sobremesa	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca				
Lanche	Bebida	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia		
Jantar	Salgado/Doce	Biscoito c/ Manteiga	Bolo Mesclado	Pão c/ Mussarela	Biscoito c/ Requeijão		
	Salada	Sal. De Acelga	Sal. De Repolho	Sal. De Tomate	Sal. De Acelga		
Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Pudim de Leite			
		17/dez	18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	
3ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce					
	Almoço	Salada					
		Proteína					
		Guarnição					
	Prato Base						
Sobremesa							
Lanche	Bebida						
Jantar	Salgado/Doce						
	Salada						
Sobremesa							
		24/dez	25/dez	26/dez	27/dez	28/dez	
4ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce					
	Almoço	Salada					
		Proteína					
		Guarnição					
	Prato Base						
Sobremesa							
Lanche	Bebida						
Jantar	Salgado/Doce						
	Salada						
Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação		
		31/dez					
5ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce					
	Almoço	Salada					
		Proteína					
		Guarnição					
	Prato Base						
Sobremesa							
Lanche	Bebida						
Jantar	Salgado/Doce						
	Salada						
Sobremesa							

Jantar | Será similar ao almoço com alteração apenas na salada e na sobremesa servida.