

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		01/jan		02/jan	03/jan	04/jan	
1ª Semana	Café da Manhã	Sucos:	Férias				
	Almoço	Papinha:					
		Sobremesa					
	Lanche						
	Jantar	Sobremesa					
		07/jan	08/jan	09/jan	10/jan	11/jan	
2ª Semana	Café da Manhã	Sucos:	Suco	Suco	Suco	Suco	
	Almoço	Papinha:	Papinha de frango, caldo de feijão branco, arroz, inhame, cenoura, beterraba e agrião.	Caldo de feijão, cabelo de anjo, carne, batata, abóbora, abobrinha e escarola.	Caldo de feijão, cabelo de anjo, frango, batata, cenoura, chuchu e brócolis.	Papinha de carne, caldo de lentilha, arroz, abóbora, batata, abobrinha e agrião.	
		Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Lanche		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Jantar	Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
		14/jan	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	
3ª Semana	Café da Manhã	Sucos:	Suco	Suco	Suco	Suco	
	Almoço	Papinha:	Papinha de caldo de lentilha, gema, cará, abobrinha, abóbora e escarola.	Papinha de frango, caldo de feijão branco, arroz, batata, abóbora, cenoura e brócolis.	Papinha de caldo de feijão branco, frango, chuchu, batata, cenoura, cará e espinafre.	Caldo de feijão, cabelo de anjo, carne, beterraba, abobrinha e couve.	Caldo de grão de bico, frango, mandioquinha, cenoura, abobrinha e agrião.
		Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Lanche		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Jantar	Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
		21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	
4ª Semana	Café da Manhã	Sucos:	Suco	Suco	Suco	Suco	
	Almoço	Papinha:	Papinha de caldo de grão de bico, gema, mandioquinha, cenoura, abobrinha e escarola.	Caldo de feijão branco, inhame, beterraba, feijão, carne, chuchu e agrião.	Papinha de caldo de grão de bico, frango, abobrinha, cará, beterraba e couve.	Caldo de feijão, carne, cenoura, inhame, chuchu, cabelo de anjo e couve.	Papinha de frango, caldo de lentilha, arroz, batata, cenoura, beterraba e alface.
		Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Lanche		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Jantar	Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
		28/jan	29/jan	30/jan	31/jan		
5ª Semana	Café da Manhã	Sucos:	Suco	Suco	Suco		
	Almoço	Papinha:	Papinha de caldo de lentilha, gema, cará, abobrinha, cenoura e espinafre.	Papinha de caldo de feijão branco, carne, chuchu, beterraba, mandioquinha e agrião.	Papinha de caldo de grão de bico, frango, cenoura, batata, beterraba e escarola.	Caldo de feijão, cabelo de anjo, carne, batata, abóbora, abobrinha e brócolis.	
		Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Lanche		Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	
	Jantar	Sobremesa	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta da Estação	

Os grãos, caldos e carboidratos serão oferecidos após 8 meses ou de acordo com a orientação do pediatra (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, arroz, fubá e macarrão).

A gema do ovo também será oferecida conforme orientação. | O cardápio está sujeito a alterações de acordo com a sazonalidade dos gêneros.

Cardápio Desenvolvido por: Bruno Yamada CRN3: 28.150 | Gabriela Cavaca CRN3: 28.154