

		2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
		01/jan	02/jan	03/jan	04/jan	04/jan	
1ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Férias				
	Almoço	Salada Proteína Guarnição Prato Base Sobremesa					
	Lanche	Bebida Salgado/Doce					
	Jantar	Salada Sobremesa					
		07/jan	08/jan	09/jan	10/jan	11/jan	
2ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Melancia Torrada c/ Requeijão	Suco de Laranja Pão c/ Manteiga	Suco de Maracujá Bolacha de Maisena	Suco de Limão Bicoito c/ Requeijão	
	Almoço	Salada Proteína Guarnição Prato Base Sobremesa	Sal. De Repolho Frango em Tiras Mandioca Cozida Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Alface Carne Desfiada Purê de Mandioquinha Arroz Branco Feijão Preto Gelatina	Sal. De Beterraba Picadinho de Frango Macarrão ao Molho Branco Fruta da Estação	Sal. De Cenoura Carne Refogada Vagem na Manteiga Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	
	Lanche	Bebida Salgado/Doce	Suco de Abacaxi Rosquinha de Leite	Suco de Limão Bolo de Milho	Suco de Melancia Pão c/ Requeijão	Suco de Laranja Rosquinha de Coco	
	Jantar	Salada Sobremesa	Sal. De Cenoura Fruta da Estação	Sal. De Tomate Gelatina	Sal. De Escarola Fruta da Estação	Sal. De Acelga Fruta da Estação	
		14/jan	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	
3ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Melancia Pão c/ Geleia	Suco de Maracujá Pão c/ Mussarela	Suco de Abacaxi Torrada c/ Requeijão	Suco de Maracujá Bolacha de Maisena	Suco de Limão Pão c/ Manteiga
	Almoço	Salada Proteína Guarnição Prato Base Sobremesa	Sal. De Tomate Ovos Mexidos Espinafre Refogado Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Repolho Bife Acebolado Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Preto Gelatina	Sal. De Acelga Frango Enopado Refogado de Legumes Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Alface Polenta à Bolonhesa Espinafre Refogado Fruta da Estação	Sal. De Repolho Iscas de Peixe Vagem Refogada Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação
	Lanche	Bebida Salgado/Doce	Suco de Laranja Mini Pão de Queijo	Suco de Limão Biscoito c/ Manteiga	Suco de Melancia Bolo Mesclado	Suco de Laranja Mini Pão de Queijo	Suco de Melancia Rosquinha de Coco
	Jantar	Salada Sobremesa	Sal. De Acelga Fruta da Estação	Sal. De Alface Gelatina	Salada de Tomate Fruta da Estação	Sal. De Acelga Fruta da Estação	Sal. De Tomate Fruta da Estação
		21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	
4ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Melancia Pão c/ Geleia	Suco de Limão Torrada c/ Manteiga	Suco de Maracujá Biscoito c/ Requeijão	Suco de Abacaxi Rosquinha de Coco	Suco de Limão Torrada c/ Requeijão
	Almoço	Salada Proteína Guarnição Prato Base Sobremesa	Sal. De Tomate Ovos Mexidos Espinafre Refogado Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Alface Panqueca de Carne Legumes Refogados Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Repolho Frango Assado Creme de Milho Arroz Branco Feijão Preto Fruta da Estação	Sal. De Rúcula Carne Assada Nhoque ao Sugo Fruta da Estação	Sal. De Beterraba Frango em Cubos Repolho Refogado Arroz Branco Feijão Carioca Gelatina
	Lanche	Bebida Salgado/Doce	Suco de Laranja Mini Pão de Queijo	Suco de Abacaxi Bolo de Fubá	Suco de Melancia Pão c/ Mussarela	Suco de Laranja Bolacha de Maisena	Suco de Melancia Rosquinha de Leite
	Jantar	Salada Sobremesa	Sal. De Acelga Fruta da Estação	Sal. De Beterraba Fruta da Estação	Sal. De Cenoura Fruta da Estação	Sal. De Alface Fruta da Estação	Sal. De Acelga Gelatina
		28/jan	29/jan	30/jan	31/jan		
5ª Semana	Desjejum	Bebida Salgado/Doce	Suco de Abacaxi Rosquinha de Leite	Suco de Melancia Biscoito c/ Geleia	Suco de Maracujá Torrada c/ Requeijão	Suco de Abacaxi Rosquinha de Coco	
	Almoço	Salada Proteína Guarnição Prato Base Sobremesa	Sal. De Cenoura Omelete de Queijo Legumes na Manteiga Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Beterraba Carne Moída Batata Doce Cozida Arroz Branco Feijão Preto Fruta da Estação	Sal. De Alface Frango à Milanese Beterraba Cozida Arroz Branco Feijão Carioca Fruta da Estação	Sal. De Rúcula Bife Grelhado Penne ao Sugo Gelatina	
	Lanche	Bebida Salgado/Doce	Suco de Laranja Pão c/ Manteiga	Suco de Limão Bolo de Iogurte	Suco de Abacaxi Pão c/ Mussarela	Suco de Laranja Bolacha de Maisena	
	Jantar	Salada Sobremesa	Sal. De Acelga Fruta da Estação	Sal. De Repolho Fruta da Estação	Sal. De Tomate Fruta da Estação	Sal. De Alface Gelatina	

Jantar | Será similar ao almoço com alteração apenas na salada e na sobremesa servida.